**Мета:** Виховувати любов до фізкультури та спорту; розвивати руховий апарат, фізичні уміння та навички, зміцнювати здоров’я. Виховувати почуття дружби, колективізму, взаємовиручки. Прищеплювати прагнення до занять фізкультурою. Формувати колектив класної родини.

Свято проходить на спортивному майданчику який обладнаний необхіднім спортивним інвентарем: обручами, кеглями, гімнастичними лавами, палицями, м’ячами. мішками для стрибків тощо. Під стіною розміщені столи для суддів. У залі знаходяться вболівальники і гості.

**Хід заходу**   
**Учитель**  Школо, «Рівняйсь!», «Струнко!» Вітаємо всіх на святі спорту та здоров’**я.**

**Учитель** Шановні друзі! Сьогодні ми прове­демо змагання «Веселі старти», привітаємо учасників нашого свята бурхливими оплесками.  
**РОЗМИНКА** (загально-розвивальні вправи на місці або фізкульт.

хвилинка).

**РАПОРТ (Назва команди, девіз)**

Запрошуємо на спортмайданчиках. Розпочинаємо наші змагання!

**1-й** **КОНКУРС «Козак наконі**»

Естафета з пересуванням, затиснувши гімнастичну палицю (коня) колінами та тримаючи рукою. Завдання команди проїхатися на коні до позначки і передати коня наступному учаснику. Перемагає команда**, яка** першою виконає завдання.

**2*.Естафета «Вправні кенгуру».***

Кожен з гравців повинен пронести м'яч, який зажатий мiж колінами, підстрибуючи до фiнiшу i назад. Перемагає команда яка перша впоралася із завданнями.

3**.ЕСТАФЕТА «ФУТБОЛІСТИ»**

Ведення футбольних м’ячів за допомогою гімнастичних палиць із обведенням кеглів.

**4.Конкурс «Стрибки в мішках»**  
 Перший учасник кожної команди стоїть у мішку, за командою пересувається стрибками в мішку до позначки повертається назад до команди. Беруть участь усі члени команди. Виграє команда, яка першою завершить естафету.

**5. «М’ЯЧ МІЖ ГРУДЬМИ»**Учні поєднуються у пари. Утримуючи м’яч грудьми й руки тримають за спиною, їм необхідно оббігти позначку та повернутися до своєї колони.

6. **Естафета «Носилки» з ковдрою.** (2 ковдри на 1 команду). Поєднатися у пари взяти ковдру за ручки, натягнути ковдру, зверху покласти м’яч добігти до позначки, повернутись назад і перекинути ковдрою м’яч на ковдру іншої пари і передати естафету.

7. **Проходження болота**

Кожній команді видається 2 обруча. З їх допомогою треба подолати "болото". Групи з 3-х чоловік. За сигналом один з учасників першої групи кидає обруч на землю, усі три гравці встрибують в нього. Другий обруч вони кидають на таку відстань від першого, щоб можна було в нього перестрибнути, а потім, не залишаючи простору другого обруча, дотягнутися рукою до першого. Так, здійснюючи стрибки і перекидаючи обручі, група добирається до поворотної відмітки. Назад до лінії старту можна повернутися по "містку", тобто просто котити обручі по землі. А на лінії старту обручі передаються наступній трійці. Категорично забороняється ступати ногою за межі обруча - можна "потонути".

8. **Сіамські близнюки**

Два учасники стають один до одного спиною і міцно зчіплюються руками. Біжать вони боком. Спини гравців повинні бути щільно притиснуті один до одного.

**9. Конкурс Передавання м’яча двома руками над головою**

Першому гравцеві дається м’яч. Піднявши його над головою, він передає другому гравцеві. Коли м’яч дійде до останнього гравця в колоні, той з м’ячем перебігає наперед і знову його передає. Гра закінчується тоді, коли пер¬ший гравець знову займе своє місце. Переможе та команда, яка закінчить гру першою

**10. «Стрибки на скакалці»**

За командою учителя кожен гравець бере скакалку і стрибає до позначеного місця. Назад повертається бігом зі скакалкою у руці.

**11. Перетягування канату**

**12. Спортивна вікторина. Учні 5-10 кл. (За кожну відповідь 1 бал)**

1) Який м’яч найважчий і який найлегший? (Набивний і тенісний.)

2) Скільки гравців у футбольній команді? (11)

3) Скільки білих фігур у шахах? (16)

4) Як часто проводяться Олімпійські ігри? (Раз у 4 роки.)

5) Які ігрові види спорту беруть участь у літніх Олімпійських іграх? (Футбол волейбол, баскетбол, гандбол тощо.)

6) Скільки гравців у волейбольній команді? (6)

7) Скільки гравців у баскетбольній команді? (5)

8) Які ви знаєте фізичні якості ? ( Сила, витривалість, спритність, гнучкість тощо ).

9) Які ви знаєте спортивні стилі плавання ? ( Вільний, кроль на грудях, кроль на спині, батерфляй, брас ).

10 Скільки хвилин триває футбольний матч ( 90 хв ).

**Ведучий:** Спортивне свято – це завжди свято здоров’я. Бажаємо всім учасникам, уболівальникам та гостям свята міцного здоров’я, сили і добра.